

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 29 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte mimolette	X				X							X		
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Cordon bleu	X	X												
	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
	Coquillettes		X												
	Epinards à la crème	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 30 Septembre - Déjeuner														
	Merguez														
	Poissonnette		X	X	X						X				
	Courgettes à la provençale		X			X									
	Semoule Bio		X												
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	Jeudi 02 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade												X		
	Taboulé		X												
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Salade verte														
	Fondu Président®	X													
	Fromage blanc	X													
	Vendredi 03 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Colin pané				X			X							

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Haricots verts persillade														
	Purée de pommes de terre	X													
	Compote pommes														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											